

COLONOSCOPIA

Para que serve o exame?

Para permitir uma visão clara, o cólon (intestino grosso) deve estar completamente limpo e sem resíduos. Considera-se limpo quando o material eliminado nas evacuações for um líquido claro e transparente. Para que isso ocorra é fundamental que as instruções abaixo sejam seguidas rigorosamente.

DATA DO EXAME: / / **HORA:** :

Dieta para 2 dias antes do exame

Alimentar-se apenas de líquidos de coloração clara durante o dia. Exemplo: caldo de sopa de legumes (cozinhar a sopa e coar com peneira e consumir apenas o caldo coado – não usar na sopa macarrão e queijo), caldo de feijão (coar com peneira para não ingerir os grãos e carnes), água de coco, chás de ervas (hortelã, cidreira, erva doce, camomila, melissa), gelatina de cores claras (maracujá, abacaxi ou limão) sucos naturais ou integrais coados e sem leite de cores claras e bebidas esportivas ou isotônicos de cores claras.

Café da manhã:

- Suco mamão com 2 ameixas (bater e coar) + bolacha de arroz com geléia de cor clara
- Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes: mamão, melão, abacaxi
- Suco batido: água de coco + 1 fruta (mamão e manga) bater e coar.
- Gelatina em folhas incolor + suco natural coado de cores claras (abacaxi, laranja, limão, maracujá)
- Suco de frutas coado de cor clara

Lanche da manhã:

- Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes: mamão, melão, abacaxi
- Gelatina em folhas incolor + suco natural coado de cores claras (abacaxi, laranja, limão, maracujá)
- Chás (hortelã, cidreira, erva doce, camomila, melissa)

Almoço:

- Sopa de legumes coada, ingerir apenas o caldo (frango, batata, brócolis e abóbora)
- Caldo de feijão (sem os bagos e carne)

Lanche da tarde:

- Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes: mamão, melão, abacaxi
- Bebida esportiva de cor clara
- Água de coco
- Suco de frutas coado de cor clara (abacaxi, laranja, limão, maracujá)
- Chás (hortelã, cidreira, erva doce, camomila, melissa)



ESADI

ESPAÇO DE SAÚDE DO
APARELHO DIGESTIVO

Jantar:

- Sopa de legumes coada, ingerir apenas o caldo (abobora chuchu, brócolis, batata).
- Gelatina em folhas incolor + suco natural coado de cores claras (abacaxi, laranja, limão, maracujá)

Após o jantar só poderão ser ingeridos: água, água de coco ou chás (hortelã, cidreira, erva doce, camomila, melissa) **INGERIR ÁGUA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES**

VÉSPERA DO EXAME – 1 DIA ANTES DO EXAME – DATA: / /

Alimentação, continuar a dieta acima prescrita, até o momento da 2ª medicação.

1ª Medicação às 15:00 Tomar 3 comprimidos de Lactopurga, via oral.

Algumas pessoas podem sentir cólicas. Caso isto aconteça tome um comprimido via de Buscopan se necessário.

DIA DO EXAME – DATA: / /

2ª Medicação: Tomar (00:00 meia noite).

Misturar em uma jarra **500ml de MANITOL a 20%**, com **400ml** de suco de laranja, limão ou isotônico (Gatorade) e junto deste líquido pingar 100 gotas (5ml) de **Luftal**. Ingerir todo o líquido preparado em 30 minutos e **caminhar mais ou menos uns 45 minutos** para estimular o intestino.

Após, tomar toda a medicação, você pode ingerir somente água **até às 04:00 hrs da manhã após esse horário nem água mais poderá tomar.**

OBS: Algumas pessoas podem sentir náusea, caso necessário coloque 1comprimido de Vonau 4mg embaixo da língua (sublingual). Caso aconteça vômitos ao ingerir a medição (Manitol) repetir a medicação novamente, e entrar em contato com a clínica ESADI 3222-0432.