

## **Instruções para o exame de Enteroscopia por Cápsula Endoscópica**

Paciente: \_\_\_\_\_

Data do exame: \_\_\_\_\_ Hora: 07:30 hrs

**Para garantir os melhores resultados de seu procedimento por cápsula endoscópica, cumpra cuidadosa e rigorosamente as instruções abaixo.**

**Será necessário adquirir: 01 CAIXA DE ENVELOPE DE MUVINLAX**

**01 FRASCO DE LUFTAL GOTAS**

### **Dia anterior à endoscopia por cápsula (dia: \_\_\_\_\_)**

1. Café da manhã e almoço leve (normal). Inicie dieta tipo líquida após o almoço (tarde e jantar).
2. Última refeição líquida as 20hs. Após somente ÁGUA
3. 20: 30 Hs - INGERIR: MUVINLAX 10 SACHES, MISTURADO EM 1 LITRO DE AGUA, AOS POUCOS.
4. Caminhada leve.
5. MANTENHA APENAS ÁGUA APÓS SE NECESSÁRIO.
6. Tragas o restante de ENVELOPES DE MUVINLAX para a clínica

### **Dia da endoscopia por cápsula (dia: \_\_\_\_\_)**

1. **Tomar 100gotas de SIMETICONA (Luftal®) 1 hora antes do exame (Puro ou misturado agua)**
2. **Não tome nenhuma medicação 2 horas antes de realizar o exame (exceto a SIMETICONA).**
3. **Vista uma peça de roupa tipo camisa em tecido fino.**
4. **Compareça a Clínica ESADI no horário agendado de seu exame, trazendo os envelopes de MUVINLAX restante.**

## **Instruções durante o exame de Enteroscopia por cápsula endoscópica**

### **Depois de ingerir a cápsula endoscópica**

- 1. Você irá aguardar na clínica, até o momento em que se confirmar a passagem da capsula para o intestino delgado.**
- 2. Será solicitado caminhada leve.**
- 3. Ainda na clínica, Você irá ingerir 3 a 5 envelopes de MUVINLAX diluído em água. Se estiver tudo ok, será liberado para casa (trabalho etc).**
- 4. Você pode ingerir líquidos incolores 2 horas após engolir a cápsula.**
- 5. Você pode ingerir uma refeição leve 4 horas após a ingestão. Após o término do exame, pode retomar a sua dieta normal.**
- 6. Certifique-se de que o cinto de sensores está bem apertado na cintura. Não fixe nada ao cinto.**
- 7. Evite campos eletromagnéticos fortes, como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores, depois de ingerir a cápsula e até que a eline com um movimento intestinal.**
- 8. Não desligue o equipamento e nem remova completamente o gravador, em momento algum, durante o procedimento.**
- 9. Manuseie cuidadosamente o gravador. Evite movimentos bruscos e choques com o gravador.**
- 10. Caso aparecer dores abdominais, náuseas ou vômitos durante o procedimento contate-nos imediatamente.**

- 11. Observar as evacuações pelo próximos dias, até que veja a cápsula sair nas fezes e imediatamente nos avise pelo whatsapp ou pelo telefone.**
- 12. Utilize o *Formulário de Eventos de endoscopia por cápsula* que lhe foi entregue para anotar a hora de qualquer evento, como comer ou beber, ou alterações na sua atividade. Entregue o *Formulário de eventos* preenchido quando devolver o equipamento.**

**Formulário de eventos de endoscopia por cápsula**

<b>Nome do paciente:</b>		<b>N.º de ID:</b>
<b>Hora</b>	<b>Evento (comer, beber, actividades e sensações não habituais)</b>	
	Ingestão da cápsula PillCam	
<b>Hora de voltar à clínica:</b> _____		<b>Instruções especiais:</b>
<b>Contacto em caso de necessidade:</b>		

- 13. Saída da Cápsula Endoscópica, \_\_\_\_\_.**