

Orientações após a colonoscopia

Você foi submetido(a) ao procedimento de colonoscopia.

Isto significa que percorremos seu intestino grosso com o endoscópio, insuflamos de ar e caso tenha sido necessário realizamos pequenas biópsias (retirada de fragmentos da parede).

Entretanto, é importante que você preste atenção em alguns detalhes nesta fase:

1. No dia de hoje procure tomar bastante líquido (água, suco, chá), evitando refrigerante, leite e bebida alcoólica. A sua comida deve ser leve, podendo ser sólida, entretanto evite gorduras, frituras e doçuras em excesso.
2. É comum sentir pouco de dor tipo cólica e estufamento abdominal pela insuflação de ar no seu intestino. Para aliviar procure caminhar um pouco e liberar o ar (gases). Caso não consiga ou a dor estiver incomodando, pode usar medicação como o Buscopan® gotas e dimeticona (luftal®).
3. Caso esta dor seja muito importante e não esteja aliviando com estas medicações, entre em contato conosco.
4. É natural que o ritmo de seu intestino mude um pouco nos próximos dias (falhe) e possivelmente a diarreia que foi provocada para a limpeza, pare.
5. Pelo uso da medicação sedativa, você não poderá dirigir automóveis, operar máquinas ou tomar decisões importantes pelo resto do dia. Deve ir para casa acompanhado por pessoa adulta.
6. Qualquer dúvida entre em contato com a ESADI.

ESADI - Unidade de Endoscopia.